



Minileijonens skridskoskola börjar!

Skridskoskolan passar för alla 3-7 åriga flickor och pojkar som är intresserade av skridskor. I skridskoskolan lär skridskoringens grunder ut, t.ex. att stå på skridskor, skridskoring framåt och bakåt, glidning, att stanna med skridskor och att falla tryggt.

Skridskoskolans träningar (45 min) fokuserar på att lära sig skridskoring genom lek och enkla övningar.

Utrustning: Skridskor, hjälm, klubba (valbar/iffall barnet vill). För dig som spelar med klubba är hjälm med galler obligatoriskt. Halsskydd rekommenderas.

Ifall barnet inte kan skridskoring utan stöd, behövs en stödperson med på isen (med skridskor) som hjälper åt barnet, t.ex. en förälder.

Pris: 60€ (8 ggr, 1. ggr får man prova gratis, syskonrabatt 30%)

Tid: **söndagar 21.1-10.3 kl 10-10.45**

Anmälningar: www.iceteam.fi/sv/skridskoskolan/

Förfrågningar: luistelukoulu@iceteam.fi

Luistelukoulu Minileijonat alkaa!

Luistelukoulu sopii kaikille luistelusta kiinnostuneille 3-7 vuotiaille tytöille ja pojille. Luistelukoulussa opetellaan luistelun alkeet, kuten seisominen luistimilla, eteen- ja taaksepäin luistelu, liukuja, jarruttamista ja turvallista kaatumista.

Luistelukoulun harjoituksissa (45 min) keskitytään luistelemaan oppimiseen leikin ja yksinkertaisten harjoitusten avulla.

Varusteet: Luistimet, kypärä ja jääkiekkomaila halutessasi.

Mikäli pelaat mailalla, kypärä ristikolla on pakollinen ja kaulasuojia suositeltava.

Mikäli lapsi ei osaa luistella ilman tukea, lapsen kanssa tulee olla joku tukihenkilö, luistimilla, lapsen apuna jäällä, esim. vanhempi.

Hinta: 60€ (8 krt, 1. kerta saa kokeilla ilmaiseksi, sisaralennus 30%)

Aika: **sunnuntaisin 21.1-10.3 klo 10-10.45**

Ilmoittautuminen: www.iceteam.fi/luistelukoulu

Lisätietoja: luistelukoulu@iceteam.fi

**VI SES I HALLEN!
NÄHDÄÄN HALLILLA!**