

Luistelukoulu Minilejonat alkaa!

Luistelukoulu sopii kaikille luistelusta kiinnostuneille 3-7 vuotiaalle tytöille ja pojille. Luistelukoulussa opetellaan luistelun alkeet, kuten seisominen luistimilla, eteen- ja taaksepäin luistelu, liukuja, jarruttamista ja turvallista kaatumista.

Luistelukoulun harjoituskerran (45 min) rakenne:

- Ensimmäiset n. 15min luisteluleikit + luistelun opettaminen
- 15-30min luisteluradat+ muut kisailut+ luistelun opettaminen
- Lopussa (30-45 min) mahdollisuus valita luistelu/pelaaminen

Ensimmäinen puoli tunti olemme jäällä ilman mailoja ja opetellaan luistelemista. Viimeisen varttitunnin aikana lapsella on mahdollisuus valita vapaan luistelun ja pelaamisen väliltä. Pelaamiselle varataan 1/3 kenttää ja luistelulle varataan 2/3 osa kenttää.

Varusteet: Luistimet, kypärä ja jääkiekkomaila halutessasi.
Mikäli pelaat mailalla, kypärä ristikolla on pakollinen ja kaulasuoja suositeltava.

Mikäli lapsi ei osaa luistella ilman tukea, lapsen kanssa tulee olla joku tukihenkilö, luistimilla, lapsen apuna jäällä, esim. vanhempi.

Hinta: 40€ (5 krt, 1. kerta saa kokeilla ilmaiseksi, sisaralennus 30%)

Aika: sunnuntaisin 6.11–4.12 klo 11-11.45

Ilmoittautuminen: www.iceteam.fi/luistelukoulu

Lisätietoja: luistelukoulu@iceteam.fi