



Minileijonens skridskoskola börjar!

Skridskoskolan passar för alla 3-7 åriga flickor och pojkar som är intresserade av skrinning. I skridskoskolan lärs skrinningens grunder ut, t.ex. att stå på skridskor, skrinning framåt och bakåt, glidning, att stanna med skridskor och att falla tryggt.

Skridskoskolans träningar (45 min) är upplagda enligt följande:

- Första ca 15 min. lek och skrinning
- 15-30 min skridskobanor + annan lek och skrinning
- Som avslutning (30-45 min) möjlighet att välja mellan skrinning eller spel

Första halvtimmen är vi på isen utan klubbor och lär oss skrinna. Under den sista kvarttimmen har barnet möjlighet att välja mellan att skrinna fritt och spela hockey. För spel reserveras 1/3 av planen och för fri skrinning 2/3.

Utrustning: Skridskor, hjälm, klubba (valbar/ifall barnet vill).

För dig som spelar med klubba är hjälm med galler obligatoriskt. Halsskydd rekommenderas.

Ifall barnet inte kan skrinna utan stöd, behövs en stödperson med på isen (med skridskor) som hjälp åt barnet, t.ex. en förälder.

Pris: 40€ (5 ggr, 1. ggr får man prova gratis, syskonrabatt 30%)

Tid: söndagar 6.11-4.12 kl 11-11.45

Anmälningar: www.iceteam.fi/sv/skridskoskolan/

Förfrågningar: luistelukoulu@iceteam.fi