



## Minileijonens skridskoskola börjar!

Skridskoskolan passar för alla 3-7 åriga flickor och pojkar som är intresserade av skridskoring. I skridskoskolan lärs skridskoringens grunder ut, t.ex. att stå på skridskor, skridskoring framåt och bakåt, glidning, att stanna med skridskor och att falla tryggt.

Skridskoskolans träningar (45 min) är upplagda ungefär enligt följande:

- Första ca 15 min. lek och skridskoring
- 15-30 min skridskobanor + annan lek och skridskoring
- Som avslutning (30-45 min) möjlighet att välja mellan skridskoring eller spel

Första halvtimmen är vi på isen utan klubbor och lär oss skridskoring. Under den sista kvarttimmen har barnet möjlighet att välja mellan att skridskoring fritt och spela hockey. För spel reserveras 1/3 av planen och för fri skridskoring 2/3.

Utrustning: Skridskor, hjälm, klubba (valbar/iffall barnet vill).

För dig som spelar med klubba är hjälm med galler obligatoriskt. Halsskydd rekommenderas.

**Ifall barnet inte kan skridskoring utan stöd, behövs en stödperson med på isen (med skridskor) som hjälp åt barnet, t.ex. en förälder.**

Pris: 60€ (8 ggr, 1. ggr får man prova gratis, syskonrabatt 30%)

Tid: söndagar 22.1-12.3 kl 11-11.45 (29.1 undantagsvis kl 12-12.45)

Anmälningar: [www.iceteam.fi/sv/skridskoskolan/](http://www.iceteam.fi/sv/skridskoskolan/)

Förfrågningar: [luistelukoulu@iceteam.fi](mailto:luistelukoulu@iceteam.fi)