

Luistelukoulu Minileijonat alkaa!

Luistelukoulu sopii kaikille luistelusta kiinnostuneille 3-7 vuotiaille tytöille ja pojille. Luistelukoulussa opetellaan luistelun alkeet, kuten seisominen luistimilla, eteen- ja taaksepäin luistelu, liukuja, jarruttamista ja turvallista kaatumista.

Luistelukoulun harjoituskerran (45 min) rakenne:

- Ensimmäiset n. 15min luisteluleikit + luistelun opettaminen
- 15-30min luisteluradat+ muut kisailut+ luistelun opettaminen
- Lopussa (30-45 min) mahdollisuus valita luistelu/pelaaminen

Ensimmäinen puoli tunti olemme jäällä ilman mailoja ja opetellaan luistelemista. Viimeisen varttitunnin aikana lapsella on mahdollisuus valita vapaan luistelun ja pelaamisen väliltä. Pelaamiselle varataan 1/3 kenttää ja luistelulle varataan 2/3 osa kenttää.

Varusteet: Luistimet, kypärä ja jääkiekkomaila halutessasi.
Mikäli pelaat mailalla, kypärä ristikolla on pakollinen ja kaulasuoja suositeltava.

Mikäli lapsi ei osaa luistella ilman tukea, lapsen kanssa tulee olla joku tukihenkilö, luistimilla, lapsen apuna jäällä, esim. vanhempi.

Hinta: 60€ (8 krt, 1. kerta saa kokeilla ilmaiseksi, sisaralennus 30%)

Aika: **sunnuntaisin 22.1–12.3 klo 11-11.45. (29.1 poikkeuksellisesti kl 12-12.45)**

Ilmoittautuminen: www.iceteam.fi/luistelukoulu

Lisätietoja: luistelukoulu@iceteam.fi