

Aikuisten kiekkokoulu jatkuu Karjaan Aktia jäähallissa! Hockeyskolan för vuxna fortsätter i ishallen i Karis!

Kiekkokoulu on tarkoitettu sinulle, sekä naisille että miehille, joka pelasit ehkä kiekkoa koulussa, mutta et ole sen jälkeen saanut uutta mahdollisuutta, ja sinulle, joka et ole pelannut aikaisemmin, mutta aloittaminen olisi kivaa. Osaat seistä luistimilla ja haluat oppia, muita vaatimuksia ei ole.

Kiekkokoulu järjestetään sunnuntaisin klo 12–13 Karjaan urheilupuiston Aktia jäähallissa. Harjoittelemme jääkiekon perustaitoja: syöttämistä, luistelua, kiekonkäsittelyä ja laukomista.

Kiekkokoulun valmentajina toimii Ice Team Raseborgin valmentajat (*Pekka Weissenfelt, Jarmo Julin*).

Tarvittavat varusteet:

- Luistimet, Kypärä, Maila, Hanskat (suositellaan), Kaulasuojus (suositellaan)
(Hallista voit lainata kypärän ja luistimet, ellei sinulla ole omia)

Kiekkokoulu koostu kahdeksasta harjoituskerrasta **sunnuntaisin 1.10-17.12. klo 12-13** (n. 12 krt).
Kursin hinta on 150 €, ensimmäinen kerta on ilmainen maistiainen. Maksu onnistuu myös Smartum tai ePassilla. Mikäli osallistujien määrä on alle 12, kiekkokoulua ei järjestetä.

Näin ilmoittaudut:

Lähetä sähköposti osoitteeseen aikuistenkiekkokoulu@iceteam.fi viimeistään **24.9**. Ilmoittautumiseen tarvitaan nimi, osoite sekä puhelinnumerosi. Mikäli tulee kysyttävää kiekkokoulusta, ota vapaasti yhteyttä aikuistenkiekkokoulu@iceteam.fi

Hockeyskolan är för dig, både damer och herrar, som kanske spelade ishockey i skolan men inte har fått en chans efter det eller aldrig har spelat men tycker att det verkar skojigt. Du kan stå på skridskor och vill lära dig, andra krav finns inte.

Hockeyskolan ordnas i Aktia ishall i idrottsparken i Karis söndagar kl 12-13. Vi övar grundläggande teknik som behövs i hockey; skinning, passningar, puckhantering och skott.

Skolan leds av Ice Team Raseborgs hockeytränare (*Pekka Weissenfelt, Jarmo Julin*).

Urustningen du behöver är: Skridskor, Hjälms, Klubba, Handskar (rekommenderas), Halsskydd (rekommenderas). Skridskor och hjälm kan du låna i hallen om du inte har egna.

Skolan pågår under åtta söndagar **1.10-17.12 kl 12-13** (ca 12 ggr).

Kursen kostar sammanlagt 150 €, första gången är ett gratis, ”prova på tillfälle”. Betalning är möjligt även med Smartum eller ePassi. Ifall deltagarantalet är färre än 12 ordnas inte Hockeyskolan.

Anmäl dig genom att skicka en e-post till adressen hockeyskolaforvuxna@iceteam.fi med namn, adress, telefonnummer **senast 24.9**. Tveka inte att ta kontakt till samma e-postadress vid eventuella frågor!

Vi ses i hallen - Nähdään hallissa!

Välkommen - Tervetuloa!