

Aikuisten kiekkokoulu jatkuu Karjaan Aktia jäähallissa! Hockeyskolan för vuxna fortsätter i ishallen i Karis!

Kiekkokoulu on tarkoitettu sinulle, sekä naisille että miehille, joka pelasi ehkä kiekkoa koulussa, mutta et ole sen jälkeen saanut uutta mahdollisuutta, ja sinulle, joka et ole pelannut aikaisemmin, mutta aloittaminen olisi kivaa. Osaat seistä luistimilla ja haluat oppia, muita vaatimuksia ei ole.

Kiekkokoulu järjestetään Karjaan urheilupuiston Aktia jäähallissa. Harjoitteleme jääkiekon perustaitoja: syöttämistä, luistelua, kiekonkäsittelyä ja laukomista.

Kiekkokoulun valmentajina toimii Ice Team Raseborgin valmentajat (*Pekka Weissenfelt, Jarmo Julin*).

Tarvittavat varusteet:

- Luistimet, Kypärä, Maila, Hanskat (suositellaan), Kaulasuojus (suositellaan)
(Hallista voit lainata kypärän ja luistimet, ellei sinulla ole omia)

Kiekkokoulu koostu kahdeksasta harjoituskerrasta **sunnuntaisin 7.1-28.4. (ei 14.4., 21.4) klo 13-14** (n. 15 krt). **Kurssin hinta on 120 € kevätkaudelta tai 12€/kerta**. Kertamaksut Mobile Pay maksuna (ohjeet löytyy jäähallin ilmoitustaululta). Ensimmäinen kerta on ilmainen maistainen. Maksu onnistuu myös Smartumilla tai ePassilla. Mikäli osallistujien määrä on alle 12, kiekkokoulua ei järjestetä.

Näin ilmoittaudut:

Lähetä sähköposti osoitteeseen [aikuistenkiekkokoulu@iceteam.fi](mailto: aikuistenkiekkokoulu@iceteam.fi). Ilmoittautumiseen tarvitaan nimi, osoite sekä puhelinnumerosi. Mikäli tulee kysyttävää kiekkokoulusta, ota vapaasti yhteyttä [aikuistenkiekkokoulu@iceteam.fi](mailto: aikuistenkiekkokoulu@iceteam.fi)

Hockeyskolan är för dig, både damer och herrar, som kanske spelade ishockey i skolan men inte har fått en chans efter det eller aldrig har spelat men tycker att det verkar skojigt. Du kan stå på skridskor och vill lära dig, andra krav finns inte.

Hockeyskolan ordnas i Aktia ishall i idrottsparken i Karis. Vi övar grundläggande teknik som behövs i hockey; skinning, passningar, puckhantering och skott.

Skolan leds av Ice Team Raseborgs hockeytränare (*Pekka Weissenfelt, Jarmo Julin*).

Urustningen du behöver är: Skridskor, Hjälms, Klubba, Handskar (rekommenderas), Halskydd (rekommenderas). Skridskor och hjälm kan du låna i hallen om du inte har egna.

Skolan pågår under söndagar **7.1-28.4. (ej 14.4. 21.4) kl 13-14** (ca 15 ggr).

Kursen kostar sammanlagt 120 € för vårsäsongen eller 12€/gång. Engångsbetalningar via Mobile Pay, information finns på anslagstavlan i ishallen. Första gången är ett gratis, ”prova på tillfälle”. Betalning är möjligt även med Smartum eller ePassi. Ifall deltagarantalet är färre än 12 ordnas inte Hockeyskolan.

Anmäl dig genom att skicka en e-post till adressen [hockeyskolaforvuxna@iceteam.fi](mailto: hockeyskolaforvuxna@iceteam.fi) med namn, adress, telefonnummer. Tveka inte att ta kontakt till samma e-postadress vid eventuella frågor!

Vi ses i hallen - Nähdään hallissa!

Välkommen - Tervetuloa!